



Silenzio accompagnato da una musica

Intercessioni (liberamente prese dal sito www.clarisses-a-ronchamp.fr)

Lettore: Signore, manda il tuo Spirito sul popolo dell'America Latina, diventato, oggi, il centro dell'epidemia: dà ai suoi leader la volontà di salvare vite e ascoltare la saggezza degli indiani dell'Amazzonia.

Tutti: Con loro, insegnaci a «trasformare in sofferenza personale quello che accade al mondo, e così riconoscere qual è il contributo che ciascuno può portare» L.S 19

Lettore: In questo periodo di deconfinamento quando le nostre società desiderano riprendere la loro attività, dacci Signore il tuo Spirito di discernimento per adottare uno stile di vita sobrio e «una rinuncia a fare della realtà un mero oggetto di uso e di dominio» L.S 11

Tutti: Aiutaci a sentirci intimamente connessi a tutto ciò che esiste e vivere semplicemente con gratuità, gratitudine e umiltà.

Lettore: Signore, in questo momento speciale della vita della nostra Congregazione, in cammino verso il Capitolo Generale...

Tutti: Manda il tuo Spirito su tutti noi, suore, amici e collaboratori, «affinché entriamo in un dialogo sempre più orientato alla cura della natura, alla difesa dei poveri, alla costruzione di una rete di rispetto e di fraternità» L.S 201

Lettore: Signore manda il tuo Spirito sulla tua Chiesa in preghiera: che il suo processo di conversione ecologica, la sua speranza per la nuova Creazione rafforza la sua fede nella vita eterna che ci promettete.

Tutti: Rendeteci creativi, ascoltando vostro Figlio, «il Signore della vita ci conduce sempre a trovare nuove strade» L.S 245

PADRE NOSTRO



Canto finale a Maria



In cammino: Trasformare il nostro stile di vita



Preghiera del mese di Luglio 2020

Guida: Nessuna vera conversione nella vita, personale o comunitaria, è destinata ad avere successo se non è fortemente radicata nella convinzione che è necessario rendere la vita più bella! Questa conversione ecologica non può essere il frutto della paura dei disastri. Solo la bellezza salva!

La conversione è un richiamo a lasciare il nostro ritmo abituale per renderci disponibili ad accogliere il dono di Dio. Essere profondamente presenti a ciò che ci circonda, e se possibile meravigliarsi di esso, è il primo passo della conversione!

Un tempo per tornare e per far emergere in noi il desiderio di un vero incontro con se stessi, con gli altri, con Dio e con la natura.



Canto

Dall'Enciclica *Laudato Si'* n° 225

D'altra parte, nessuna persona può maturare in una felice sobrietà se non è in pace con sé stessa... La pace interiore delle persone è molto legata alla cura dell'ecologia e al bene comune, perché, autenticamente vissuta, si riflette in uno stile di vita equilibrato unito a una capacità di stupore che conduce alla profondità della vita...

Molte persone sperimentano un profondo squilibrio che le spinge a fare le cose a tutta velocità per sentirsi occupate, in una fretta costante che a sua volta le porta a travolgere tutto ciò che hanno intorno a sé. Questo incide sul modo in cui si tratta l'ambiente. Un'ecologia integrale richiede di dedicare un po' di tempo per recuperare la serena armonia con il creato, per riflettere sul nostro stile di vita e i nostri ideali, per contemplare il Creatore, che vive tra di noi e in ciò che ci circonda, e la cui presenza «non deve essere costruita, ma scoperta e svelata».





Silenzio accompagnato da una musica

Dall'Enciclica *Laudato Si'* n° 226

Stiamo parlando di un atteggiamento del cuore, che vive tutto con serena attenzione, che sa rimanere pienamente presente davanti a qualcuno senza stare a pensare a ciò che viene dopo, che si consegna ad ogni momento come dono divino da vivere in pienezza. Gesù ci insegnava questo atteggiamento quando ci invitava a guardare i gigli del campo e gli uccelli del cielo, o quando, alla presenza di un uomo in ricerca, «fissò lo sguardo su di lui» e «lo amò» (Mc 10,21).

Lui sì che sapeva stare pienamente presente davanti ad ogni essere umano e davanti ad ogni creatura, e così ci ha mostrato una via per superare l'ansietà malata che ci rende superficiali, aggressivi e consumisti sfrenati.



Canto

Preghiamo con il Salmo 135, 1-9.23-26

Rendete grazie al Signore perché è buono,
perché il suo amore è per sempre.

Rendete grazie al Dio degli dèi,
perché il suo amore è per sempre.

Rendete grazie al Signore dei signori,
perché il suo amore è per sempre.

Lui solo ha compiuto grandi meraviglie,
perché il suo amore è per sempre.

Ha creato i cieli con sapienza,
perché il suo amore è per sempre.

Ha disteso la terra sulle acque,
perché il suo amore è per sempre.

Ha fatto le grandi luci,
perché il suo amore è per sempre.

Il sole, per governare il giorno,
perché il suo amore è per sempre.

La luna e le stelle, per governare la notte,
perché il suo amore è per sempre.

Nella nostra umiliazione si è ricordato di noi,
perché il suo amore è per sempre.



Ci ha liberati dai nostri avversari,
perché il suo amore è per sempre.

Egli dà il cibo a ogni vivente,
perché il suo amore è per sempre.

Rendete grazie al Dio del cielo,
perché il suo amore è per sempre.

Del tuo amore, Signore, è piena la terra;
insegnami i tuoi decreti.

Gloria al Padre e al Figlio...

Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 6, 24-34)

Nessuno può servire due padroni, perché o odierà l'uno e amerà l'altro, oppure si affezionerà all'uno e disprezzerà l'altro. Non potete servire Dio e la ricchezza. Perciò io vi dico: non preoccupatevi per la vostra vita, di quello che mangerete o berrete, né per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita non vale forse più del cibo e il corpo più del vestito? Guardate gli uccelli del cielo: non seminano e non mietono, né raccolgono nei granai; eppure il Padre vostro celeste li nutre. Non valete forse più di loro? E chi di voi, per quanto si preoccupi, può allungare anche di poco la propria vita? E per il vestito, perché vi preoccupate? Osservate come crescono i gigli del campo: non faticano e non filano. Eppure io vi dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro. Ora, se Dio veste così l'erba del campo, che oggi c'è e domani si getta nel forno, non farà molto di più per voi, gente di poca fede? Non preoccupatevi dunque dicendo: "Che cosa mangeremo? Che cosa berremo? Che cosa indosseremo?". Di tutte queste cose vanno in cerca i pagani. Il Padre vostro celeste, infatti, sa che ne avete bisogno. Cercate invece, anzitutto, il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta. Non preoccupatevi dunque del domani, perché il domani si preoccuperà di se stesso. A ciascun giorno basta la sua pena.



Tempo di riflessione

Riappropriamoci di un po' del nostro tempo, torniamo a donare tempo qualificato a Dio che è nostro Creatore, diamo al Creato il giusto spazio nelle nostre vite, rallentiamo la velocità, facciamo ecologia di tempo, diamo spazio alla bellezza.