



*Silenzio accompagnato da una musica*

Ascoltiamo Santa Agostina e San Vincenzo de' Paoli dei quali celebriamo la memoria durante questo mese di settembre: come Santa Giovanna Antida, essi ci invitano a camminare senza indietreggiare, ad essere viaggiatori testimoni del Futuro:

Da San Vincenzo de' Paoli: "Dio ha inviato gli Apostoli e invia anche noi, come loro, a portare il fuoco... il fuoco dell'amore su tutta la terra".

Ritornello: Canta alleluia al Signor (bis), canta alleluia...

Da Santa Agostina: "Sarò felice di morire martire del mio dovere ... Gesù, io vi amo tanto e vorrei essere un incendio di amore per voi"! Ritornello

Da Santa Giovanna Antida: "O Cielo bello, Patria nostra: noi speriamo di abitare in te un giorno... O Gesù noi lo speriamo dalla tua infinta misericordia. Voi ce lo avete acquistato e promesso... se noi viviamo fino alla fine con una fede viva, una ferma speranza, una carità e un amore ardente per Dio e per il prossimo". Ritornello

«Cantiamo qui sulla terra l'alleluia tra le nostre preoccupazioni, per poterlo un giorno cantare in cielo nella pace.

Cantiamo Alleluia ! Per alleggerire il nostro peso.

Come canta il viandante ... Canta e cammina !

Canta per sostenere il tuo sforzo e progredire nel bene.

Canta e cammina senza smarrirti, senza voltarti indietro.

Canta Alleluia ! » Da Sant'Agostino Ritornello

### PADRE NOSTRO



*Canto finale a Maria*



## In cammino: diffondere gioia e pace



*Preghiera del mese di Settembre 2020*

**Guida:** Nel nostro cammino, in questo mese di settembre, vogliamo rendere grazie al Signore per coloro che oggi proclamano le Meraviglie di Dio e per tutti coloro che amano e servono i poveri sull'esempio di San Vincenzo de' Paoli.



*Canto*

### **Dall'Enciclica *Laudato Si'* n° 223**

*Il Papa continua a invitarci a seminare speranza e gioia e a vivere nella "sobrietà, vissuta con libertà e consapevolezza, è liberante. Non è meno vita, non è bassa intensità, ma tutto il contrario. Infatti quelli che gustano di più e vivono meglio ogni momento sono coloro che smettono di beccare qua e là, cercando sempre quello che non hanno, e sperimentano ciò che significa apprezzare ogni persona e ad ogni cosa, imparano a familiarizzare con le realtà più semplici e ne sanno godere. In questo modo riescono a ridurre i bisogni insoddisfatti e diminuiscono la stanchezza e l'ansia. **Si può aver bisogno di poco e vivere molto, soprattutto quando si è capaci di dare spazio ad altri piaceri e si trova soddisfazione negli incontri fraterni, nel servizio, nel mettere a frutto i propri carismi, nella musica e nell'arte, nel contatto con la natura, nella preghiera.** La felicità richiede di saper limitare alcune necessità che ci stordiscono, restando così disponibili per le molteplici possibilità che offre la vita."*

## Salmo 36

Questo Salmo ci propone oggi di porre la nostra fiducia nel Signore che realizza sempre le sue promesse per chi pone in Lui la sua fiducia.

Con la preghiera silenziosa, ognuno/ognuna di noi accoglie le parole di questo Salmo e le lascia abitare nel proprio cuore.

Confida nel Signore e fa' il bene;  
abita la terra e vivi con fede.  
Cerca la gioia del Signore,  
esaudirà i desideri del tuo cuore.

Manifesta al Signore la tua via,  
confida in lui: compirà la sua opera;  
farà brillare come luce la tua giustizia,  
come il meriggio il tuo diritto.

Sta' in silenzio davanti al Signore e spera in lui.  
Il Signore fa sicuri i passi dell'uomo  
e segue con amore il suo cammino.  
Se cade, non rimane a terra,  
perché il Signore lo tiene per mano.

Sta' lontano dal male e fa' il bene,  
e avrai sempre una casa.  
Perché il Signore ama la giustizia  
e non abbandona i suoi fedeli.  
I giusti possederanno la terra  
e la abiteranno per sempre.

Spera nel Signore e segui la sua via:  
ti esalterà e tu possederai la terra  
La salvezza dei giusti viene dal Signore,  
nel tempo dell'angoscia è loro difesa;  
il Signore viene in loro aiuto e li scampa,  
li libera dagli empì e dà loro salvezza,  
perché in lui si sono rifugiati.



*Silenzio accompagnato da una musica*

---

---

## Dal Vangelo secondo S. Luca 4,16-21

Si recò a Nazaret, dove era stato allevato; ed entrò, secondo il suo solito, di sabato nella sinagoga e si alzò a leggere. Gli fu dato il rotolo del profeta Isaia; apertolo trovò il passo dove era scritto:

Lo Spirito del Signore è sopra di me; per questo mi ha consacrato con l'unzione, e mi ha mandato per annunziare ai poveri un lieto messaggio, per proclamare ai prigionieri la liberazione e ai ciechi la vista; per rimettere in libertà gli oppressi, e predicare un anno di grazia del Signore. Poi arrotolò il volume, lo consegnò all'inserviente e sedette. Gli occhi di tutti nella sinagoga stavano fissi sopra di lui. Allora cominciò a dire: «Oggi si è adempiuta questa Scrittura che voi avete udita con i vostri orecchi».

---

---



*Canto*

**Salmo 33** "Amare gli altri è conoscerli,  
volere la loro realizzazione, agire con competenza  
e disinteresse... L'amore è inventivo fino all'infinito!"

Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.  
Io mi glorio nel Signore,  
ascoltino gli umili e si rallegrino.

Celebrate con me il Signore,  
esaltiamo insieme il suo nome.  
Ho cercato il Signore e mi ha risposto  
e da ogni timore mi ha liberato.

Guardate a lui e sarete raggianti,  
non saranno confusi i vostri volti.  
Questo povero grida e il Signore lo ascolta,  
lo libera da tutte le sue angosce.

L'angelo del Signore si accampa  
attorno a quelli che lo temono e li salva.  
Gustate e vedete quanto è buono il Signore;  
beato l'uomo che in lui si rifugia.

