

Guida 1 : Riflettiamo in silenzio personalmente.

“Un giorno Gesù si trovava in un luogo a pregare” (Lc 11,1).

Ancor oggi, il Signore Gesù è presente nella nostra vita e la abita nella preghiera. Siamo consapevoli di questa presenza? La cogliamo nella vita degli altri? Tra coloro che ci sono vicini?



Silenzio con sottofondo musicale

Guida 2 : Signore Gesù Cristo, tu che sei il volto visibile del Padre, fa' che la Chiesa manifesti al mondo la sua tenerezza e prossimità. Insieme a tutta la Chiesa, preghiamo per l'unità.

Signore ascoltaci, Signore esaudiscici.

Signore Gesù Cristo venga il giorno in cui tutti coloro che credono in te abitino la stessa casa e lavorino insieme per seminare ovunque pace, giustizia e amore.

Signore ascoltaci, Signore esaudiscici.

Venga il giorno in cui tutti i tuoi figli si ritrovino attorno alla stessa tavola a condividere lo stesso pane e bere allo stesso calice.

Sì, Signore, che venga il tuo giorno, giorno di unità, poiché è per quel giorno che tu sei venuto.

Signore ascoltaci, Signore esaudiscici.

Come Gesù stesso ci ha insegnato, rivolgiamoci ora insieme al Padre e preghiamolo:

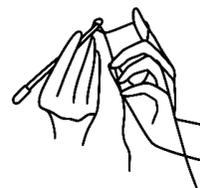
Padre Nostro...

Guida 1 : Preghiamo con Maria «aperta alla voce di Dio che guida il suo cuore e i suoi passi là dove occorre la sua presenza. Una **presenza silenziosa** di madre e discepola. Maria non dice: «Venite, risolverò ogni cosa», ma: «Fate quello che vi dirà», riconducendo a Gesù. Questo è l'atteggiamento tipico del discepolo, e Maria è la prima discepola e prega come Madre e come discepola.»

(Papa Francesco, Udienza Generale, 18 novembre 2020)



Canto a Maria



ARTIGIANE DI FRATERNITÀ
"in preghiera"



Prière du mois de janvier 2023

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo



Canto di invocazione allo Spirito Santo

Guida 1 : Noi ti invochiamo, Dio di verità,
che ci chiami a vivere in fraternità e in preghiera.
Concedici il dono della preghiera.
O Dio, allontanarsi da te è cadere,
convertirsi a te è rialzarsi,
dimorare in te è custodire la vita,
abitare in te è vivere,
O Dio la fede ci conduce a te,
a te ci porta la speranza,
a te ci unisce la carità.

Sei tu che ci fortifichi,
Sei tu che ci fai conoscere la verità,
Sei tu che ci suggerisci ogni buon pensiero,
Sei tu che ci richiami sulla retta via,
Sei tu che ci conduci alla tua porta,
Sei tu che apri a chi bussa,
Sei tu che doni il pane di vita,
attraverso di te desideriamo bere a questa fonte
che placherà per sempre la nostra sete. (Preghiera ispirata da Sant'Agostino)



Silenzio con sottofondo musicale

Guida 2 : La preghiera è mistero. Si tratta di un incontro intimo e personale. È un incontro che dona pace interiore, frutto della conversazione silenziosa con Dio.
La preghiera è ricerca interiore dell'intimità con il Signore per volgersi a Lui solo e in Lui amare ogni persona.
La preghiera è strettamente legata alla vita. La preghiera ci permette

giorno dopo giorno, respiro dopo respiro, di trasformare il nostro quotidiano in un frammento luminoso di eternità.



Silenzio con sottofondo musicale

Guida 1 : Con il Salmo 41, chiediamo al Signore di essere la guida della nostra preghiera, colui che la nostra anima cerca.

Come la cerva anela
ai corsi d'acqua,
così l'anima mia anela
a te, o Dio.

L'anima mia ha sete di Dio,
del Dio vivente:
quando verrò e vedrò
il volto di Dio?

Le lacrime sono il mio pane
giorno e notte,
mentre mi dicono sempre:
“Dov'è il tuo Dio?”

Questo io ricordo
e l'anima mia si strugge:
avanzavo tra la folla,
la precedevo fino alla casa di Dio,
fra canti di gioia e di lode
di una moltitudine in festa.



Silenzio con sottofondo musicale



Canto o ritornello sulla preghiera

Perché ti rattristi, anima mia,
perché ti agiti in me?
Spera in Dio: ancora potrò lodarlo,
lui, salvezza del mio volto
e mio Dio.

Di giorno il Signore mi dona
il suo amore
e di notte il suo canto è con me,
preghiera al Dio della mia vita.

Dirò a Dio: “Mia roccia!
Perché mi hai dimenticato?
Perché triste me ne vado,
oppresso dal nemico?”

Mi insultano i miei avversari
quando rompono le mie ossa,
fr mentre mi dicono sempre:
“Dov'è il tuo Dio?”

Perché ti rattristi, anima mia,
perché ti agiti in me?
Spera in Dio: ancora potrò lodarlo,
lui, salvezza del mio volto
e mio Dio.

Guida 2 : La preghiera è un invito a entrare, a restare, nell'umile esperienza di un Dio che va alla ricerca di chi ha sete di Lui. È la coscienza della propria fragilità a spingerci a sollevare lo sguardo verso Dio e a non lasciarci accecare dalla nostra miseria. È diventare a propria volta la mano che Dio tende a coloro che sono nel bisogno.

Guida 1: Meditiamo le parole di Santa Giovanna Antida sulla preghiera:

«Dio vuole essere adorato in spirito e verità; perciò preghiamolo di cuore e con attenzione» Regola di Vita 1802

«Preghiamo sempre e non cessiamo di sperare nell'onnipotenza di Dio» LD p.381

«Voi siete il Dio forte ed a Voi solo mi appoggio» Preghiera del 1821

Guida 2 : Nei vangeli, Gesù vive in intensa preghiera i momenti più difficili e più vitali della sua esistenza terrena, in essa egli sperimenta una particolare manifestazione della sua relazione filiale con il Padre; è sempre nella preghiera che egli compie le scelte importanti dopo aver riconosciuto la volontà del Padre. Il solo desiderio che abita la vita di Gesù è fare la volontà del Padre e questo è possibile solo nella preghiera, luogo nel quale si stabilisce l'armonia tra il cuore umano e il cuore divino.

Dal Vangelo di San Luca 11/ 1-4, 9-10

« Un giorno Gesù si trovava in un luogo a pregare e quando ebbe finito uno dei discepoli gli disse: «Signore, insegnaci a pregare, come anche Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli egli disse loro: «Quando pregate, dite: venga il tuo regno; dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano, perdonaci i nostri peccati, perché anche noi perdoniamo ad ogni nostro debitore, e non ci indurre in tentazione».

Ebbene io vi dico: Chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto. 10.Perché chi chiede ottiene, chi cerca trova, e a chi bussa sarà aperto. »



Silenzio con sottofondo musicale